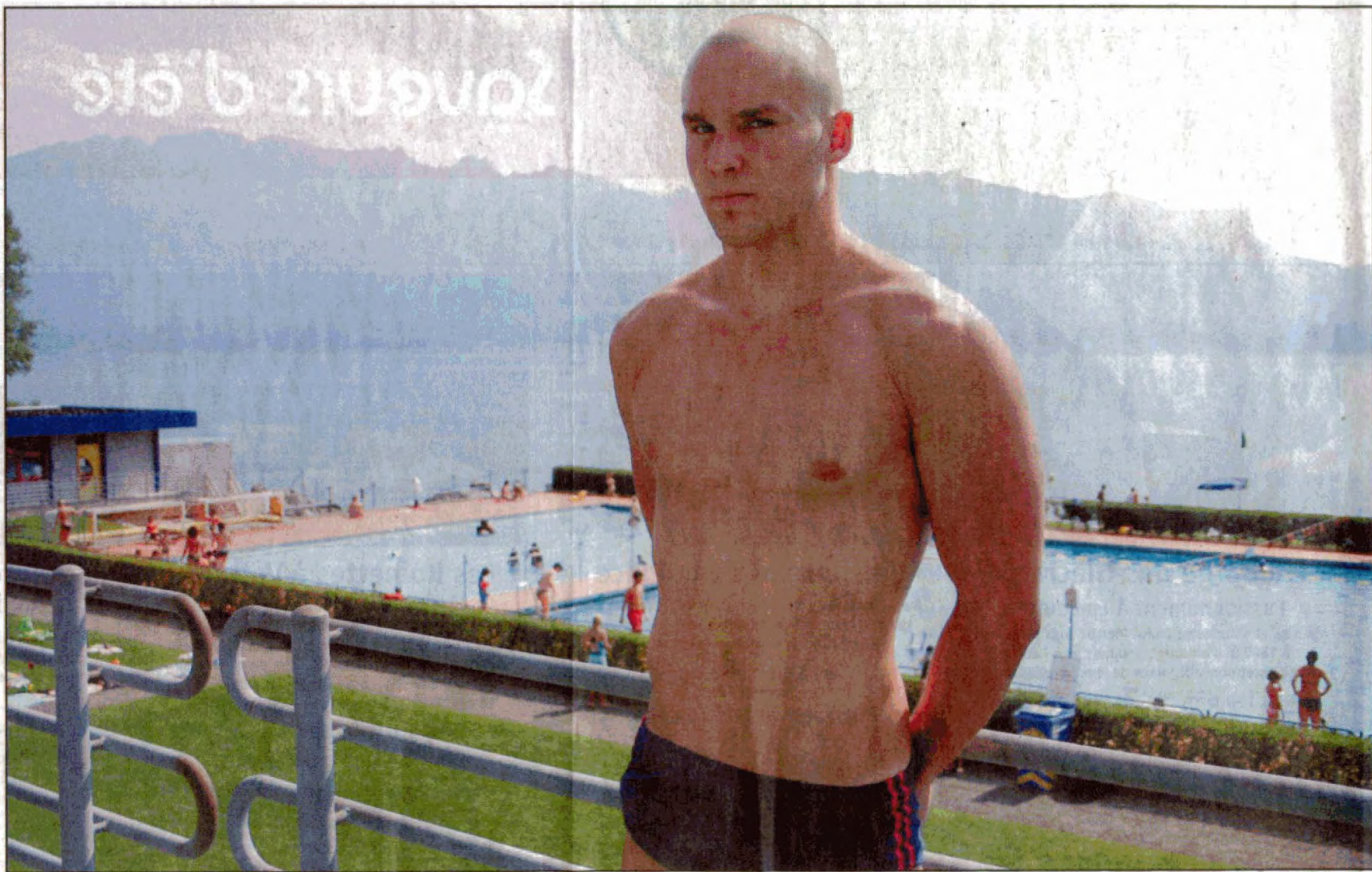


Benjamin Le Maguet
espère battre le record
de Suisse du 100
mètres brasse.

LE NOUVELLISTE

BENJAMIN LE MAGUET ▶

Le nageur valaisan disputera trois épreuves lors des «mondiaux» à Rome: le 50 mètres brasse, le 100 mètres brasse et le relais. Il a déjà dans son viseur les Jeux olympiques en 2012.



«Un pas vers Londres»

CHRISTOPHE SPAHR

Benjamin Le Maguet, un Franco-Suisse établi aux Evouettes, mais qui vit et s'entraîne depuis une année à Québec, sera aligné dans trois épreuves des «mondiaux» à Rome: le 50 mètres brasse, le 100 mètres brasse et le relais 4 x 100 mètres quatre nages. Il débute dimanche avec les qualifications du 50 mètres brasse. Le lendemain, c'est le 100 mètres qui l'attend. «Ce sont mes premiers «mondiaux» chez les adultes», explique-t-il. «Ils constituent une étape, un premier pas en direction des Jeux de Londres en 2012. C'est l'objectif prioritaire. Je profiterai donc de cette compétition pour apprendre à gérer la pression, les sollicitations et m'habituer à nager devant 15 000 personnes. La place, à ce jour, n'a pas de réelle importance.»

Le Valaisan a toutefois une petite idée derrière la tête. Sur les deux disciplines. Dans le 50 mètres, il s'est fixé pour but de battre son copain Damien Courtois. Et sur 100 mètres, de reléguer le record national de Remo Lütolf aux oubliettes. «Mon meilleur temps est encore à six dixièmes du record de Suisse. Cela peut paraître beaucoup, mais je sens que cette marque est à ma portée.»

«La combinaison ne fait pas la différence»

Récemment, il a pris part aux championnats du Canada, un meeting qui constituait une épreuve de qualification pour les Nord-Américains. Benjamin Le Maguet n'a pas fait ex-

ploser ses chronos. Mais il ne s'en formalise pas. «Au contraire, compte tenu des circonstances, mes temps étaient plus que corrects. Ils étaient meilleurs que ceux réalisés avant les championnats de Suisse, ce printemps. C'est donc encourageant. J'ai abordé cette compétition dans le but de travailler ma technique de course, corriger les détails et tester mes combinaisons pour Rome. Celle que je portais alors n'offrait pas les meilleures conditions.»

A Rome, il sera vêtu d'une «Jaked 01», une combinaison qui vient d'être autorisée par la fédération internationale. Et qu'il a eu quelque peine à se procurer. «Mon entraîneur a dû se rendre à Milan, au siège de la société, pour en avoir une. Je ne comprends pas bien la polémique autour des nouvelles combinaisons. Le sport évolue, il

faut s'adapter. De toute façon, ce n'est pas la combinaison qui fait la différence.»

«Nous battons le record national du relais quatre nages»

A Rome, Benjamin Le Maguet sera l'un des plus jeunes nageurs qualifiés pour les «mondiaux». A 19 ans, il sait donc que tout l'avenir est encore devant lui. Une qualification pour les demi-finales constituerait déjà une toute grosse performance. «Franchement, je ne sais pas si c'est dans mes cordes. La brasse, c'est tellement spécifique qu'il est difficile de faire des projections. La forme du jour est déterminante.

Je n'ai pas non plus beaucoup de références par rapport à mes adversaires.»

Par contre, il est plus que convaincu qu'avec ses trois coéquipiers, le record national du relais sera abaissé. «C'est quasiment une certitude. Nous avons tous énormément progressé ces derniers temps et amélioré considérablement nos meilleurs temps. Une qualification pour la finale est envisageable.»

Le relais se disputera le 2 août. D'ici là, Benjamin Le Maguet espère bien être au sommet de sa condition. «J'ai accusé un peu le coup début juillet», admet-il. «Les sensations sont revenues lorsque je suis rentré en Suisse. Je me suis bien entraîné à Vevey avant de prendre part à un camp d'entraînement à Tenero avec l'équipe de Suisse. J'ai hâte d'y être.»

UN REPAS DE SOUTIEN

Benjamin Le Maguet organise un repas de soutien le dimanche 30 août à la salle polyvalente des Evouettes. Outre une animation musicale, avec la présence d'un orchestre de jazz, un film sur le nageur valaisan sera présenté à cette occasion. Les personnes intéressées à soutenir Benjamin Le Maguet peuvent s'inscrire jusqu'à la mi-août auprès du numéro de téléphone 024 481 26 04 ou à l'adresse mail: olivierlemaguet@yahoo.fr